

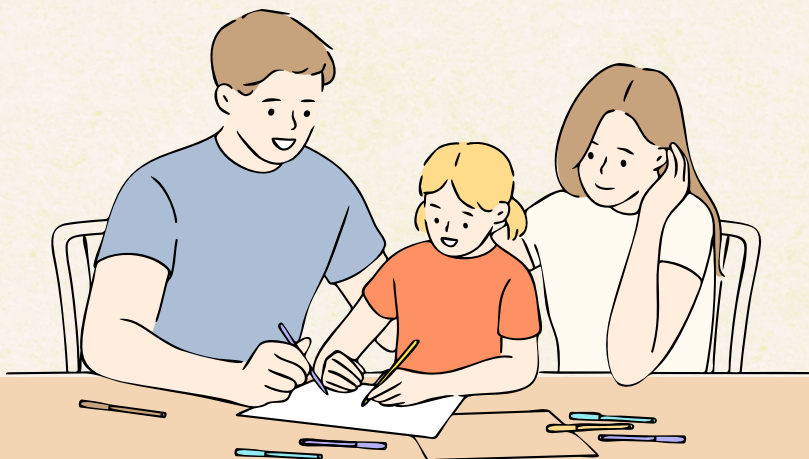
강한아이 소아과

'강한 아이'에 대한 생각

※ 이 글은 평생 교육계에 봉직하다가 퇴임한 교육자이자 세 자녀를 기른 아버지로서의 경험을 바탕으로 '자녀 교육'에 관한 생각을 정리한 것입니다.

세상살이에 정답이 없듯이, 자녀 교육에도 확실한 비법은 없습니다.
따라서 이 글의 내용이 자녀 교육에 올바른 지침서는 결코 아닙니다.

다만, 여유로운 마음으로 그러나 비판적인 시각으로 읽으시면서 다시 한번
자녀 교육에 대한 생각을 가다듬는 계기가 되기를 소망합니다.



1. 정신적으로 '강한 아이'를 기르기 위한 생각

사람은 신체와 정신의 유기적인 결합체입니다.

'강한 아이'란 신체적으로 단단한 체력을 지니고 있으며,
정신 또한 강한 의지력을 지닌 아이라고 생각합니다.

신체적 결합은 병원 치료를 통하여 해결할 것이기에,
여기에서는 **아이들의 정신적 강함**에 대하여 생각해 보고자 합니다.

대략 3세부터 17세 정도인 **아이들**을 염두에 두고 쓴 글입니다.



강한아이 소아과



2. 강한 아이가 도달해야 할 행동 목표는?

아이들은 미성숙 인간이기에 어릴 때부터 부모님을 비롯한 주변인들의 도움을 받기 마련입니다.

그러나, 이러한 도움에 지나치게 의존하다 보면 결국 자신의 일을 스스로 해결하는 힘이 부족하기 마련입니다.

아이에 대한 과잉보호가 문제가 됩니다.

강한 아이는 자신의 일을 스스로 해결하며, 나아가 자신의 앞날을 스스로 결정하고 개척해 나가는, 즉 삶(생각)의 힘을 지닌 아이라고 생각합니다.

따라서, 부모님은 어린 자녀가 스스로 삶(생각)의 힘을 기를 수 있도록 깊이 고민해야 합니다.



강한아이 소아과

3. 부모의 자녀에 대한 인식

1) 자녀는 부모의 소유가 아닌 독립된 인격체입니다

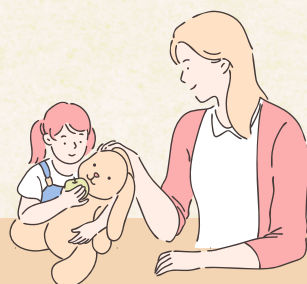
- 아이의 성장이란 결국 아이가 부모의 품을 떠나 독자적으로 생활하는 것을 의미 합니다.

- 자식이 아무리 귀여워도 품 안의 자식입니다.

성장할수록 부모와의 거리가 멀어지기 마련입니다.

부모를 멀리하고 친구 따라 강남 가기도 합니다.

- 자녀가 성장할수록 부모와 의견 충돌이 일어나는 것은 독립적인 인격체로서 성숙해지기 위한 정상적인 성장 과정입니다.



강한아이 소아과

3. 부모의 자녀에 대한 인식

2) 부모는 자녀 성장의 조력자일 뿐입니다

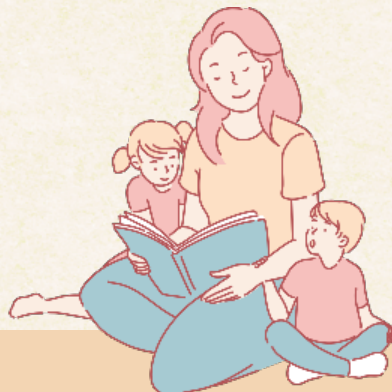
- 아이의 미래는 아이 스스로 판단하고 결정해야 합니다.

이러한 인식이 오히려 부모의 부담을 덜어주기도 합니다.

- 특별한(위험한) 상황이 아니면 아이의 선택을 존중하고
최대한 도와주는 것으로 부모의 역할은 충분합니다.

- 부모는 자녀 성장의 조력자일 뿐, 주인공은 아닙니다.

자식을 이길 수 있는 부모는 없는 듯합니다.



강한아이 소아과

3. 부모의 자녀에 대한 인식

3) 자녀는 부모로부터 삶의 기본을 배웁니다

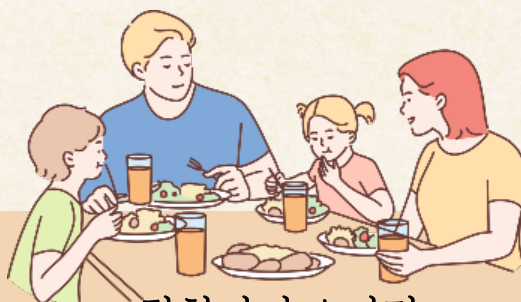
- 자녀의 가장 좋은 성장 환경은 화목한 가정입니다.

가정이 화목해야 모든 일이 잘 풀려나갑니다(家和萬事成).

- 특히, 부부간의 애정과 화합이 자녀에게 가장 큰 영향을 미칩니다.

가족 구성원들의 민주적인 가정 문화를 이루어야 합니다.

- 자녀의 성장 과정에서 부부간의 잦은 불화는 평생 자녀에게 상처로 남습니다.



강한아이 소아과

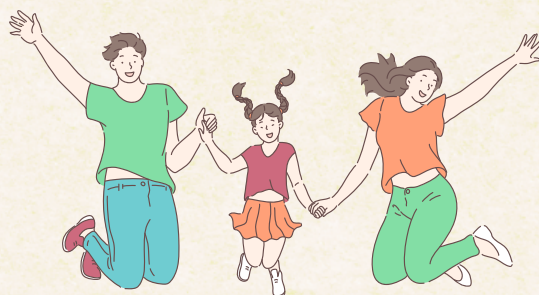


3. 부모의 자녀에 대한 인식

4) 자녀 양육의 최종 목표는 자녀의 '행복'입니다

- 자녀는 더없이 소중한 인격체로서 행복하게 살아갈 권리가 있습니다.
- 어떤 삶이 행복한가를 선택하는 권한은 자녀의 몫입니다.
- 부모의 시각으로 자녀의 행복을 결정하는 것은 때로 위험한 결과를 가져올 수 있습니다.
- 충분한 소통으로 자녀의 행복한 삶을 이끌어 주십시오.

자녀의 행복이 곧 부모의 행복이기도 합니다.





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 1

체력 관리에는 한 발 앞, 정신력 개발에는 한 발 뒤

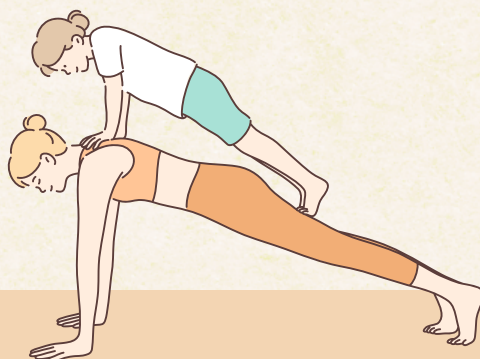
아이에게 가장 집중해야 할 보살핌은 신체적 건강을 확인하는 것입니다.

발육 상태, 허약한 신체 부위, 정신적 장애, 적기의 예방 접종, 아토피, 식품 및 약물 알레르기 확인 등은 수시로 살피며 선제적으로 예방 조치를 해야겠지요.

자녀의 자기 주도적 활동 능력을 기르기 위해서는 부모의 도움은 최소화 하는 것이 필요합니다.

항상 자녀를 앞세우고 부모는 한 걸음 뒤에서 지켜보는 여유가 필요합니다.

자녀를 앞세우고 부모는 항상 한 걸음 뒤에서 지켜보는 여유가 필요합니다.



강한아이 소아과



강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 2

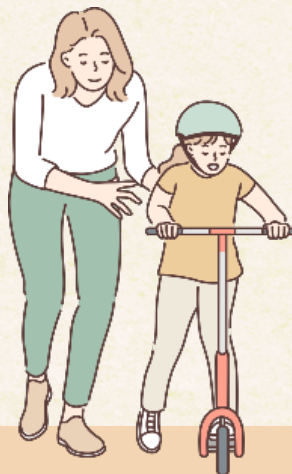
자녀는 부모님의 믿음만큼 성장합니다

자녀의 삶에 가장 큰 영향을 미치는 요인은 부모님의 기대입니다.

부모님의 심리적 기대에 부응하기 위해 자녀는 나름대로 최고의 노력을 기울이며, 그 성과에 대하여 인정을 받기를 갈망합니다.

부모님의 기대는 자녀에게 가장 강력한 영향력을 발휘하여 자녀가 부모님의 믿음만큼 자라게 합니다.

부모님의 믿음을 느낄 때, 아이들은 두려움 없이 자신의 잠재적 능력을 발휘할 수 있습니다.



강한아이 소아과



강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 3

자녀의 잠재적 능력을 믿고 기다립시다

아이들에게는 우리 어른들이 발견하지 못하는 잠재적 발달 능력이 있습니다.

아이들은 곤궁에 처하면 스스로 해결하려는 노력을 합니다.
부모님은 아이들이 지닌 잠재적 능력을 믿고 기다려야 합니다.
경우에 따라서는 한없이 기다려야 합니다.

부모는 평생 자식을 기다리는 자리인 듯합니다.

결코 부모님이 조급하면 안 됩니다.

부모님의 조급증이 아이의 능력 개발을 막고, 심할 경우 아이를 망칠 수 있습니다.



길에서 넘어진 아이 스스로 일어날 때까지 기다립시다. 격려하면서...



강한아이 소아과



강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 4

칭찬과 격려가 자녀의 자존감을 높입니다

칭찬으로 자란 아이는 자신감이 넘쳐 힘든 일에도 적극적으로 도전합니다.

격려는 자녀에게 용기와 의욕을 북돋우어 좌절하지 않고 도전하는 끈기를 길러줍니다.

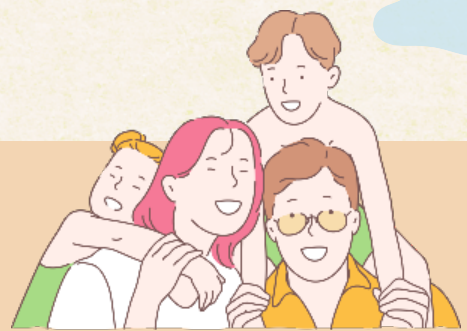
꾸중을 많이 듣고 자란 아이는 자신감을 잃고 모든 일에 눈치를 보며 소극적입니다.

지나친 칭찬은 자칫 자만적이고 자기 중심적인 성격이 되기 쉬우니 신중해야 합니다.

칭찬할 때 고려할 점으로는

- 두리몽실 칭찬하지 말고 근거나 내용을 들어
- 결과보다는 과정을
- 한 분야보다는 다양한 분야를
- 긍정적인 생각이나 언행에도 관심을 가지고

칭찬보다는 격려가 자녀 성장에 도움이 되지 않을까요?





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 5

성과보다 과정이 중요합니다

성과나 결과에 집착하지 않아야 합니다.

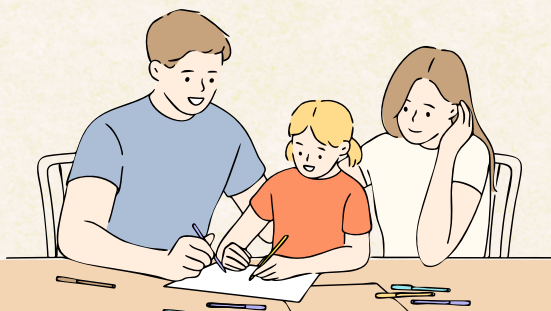
자칫 경쟁 의식만 키울 수 있습니다.

아이가 스스로 문제 해결을 위해 얼마나 노력하느냐가 중요합니다.

과정에 전념하는 아이를 큰 칭찬으로 자존감과 자신감을 높여주어야 합니다.

부모의 조급한 성과주의가 아이의 잠재적 능력 개발을 막을 수 있습니다.

주변의 도움으로 이룬 성과는 모래 위에 세운 누각에 불과합니다.



강한아이 소아과



강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 6

자녀의 실패를 칭찬합니다

아이들은 미성숙 상태이므로 실패하기 마련입니다.

주변의 도움을 받아 실패 없이 성공한 성과는 별로 의미가 없습니다.
자칫 아이의 의존심만 키울 뿐.

많이 실패하라!!

아이들은 실패에서 깨달음을 얻고, 때로는 창의적인 지름길을 발견합니다.

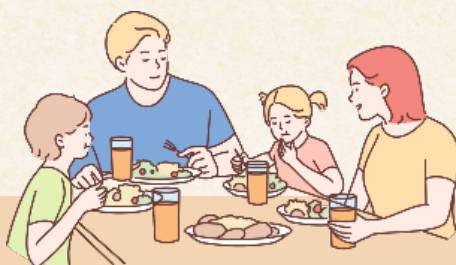
실패는 성공의 어머니.



연속적인 실패에도 도전하는 아이가 자랑스럽습니다.

※ 세상에서 가장 안전한 배는 정박한 배다.

하지만 바다로 나가지 않는 배는 더이상 배가 아니다.



강한아이 소아과





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 7

가장 중요한 것은 자녀의 바른 인성입니다

6세 정도가 되면 선과 악, 참과 거짓 등을 인식할 수 있습니다.
부모님은 자녀의 올바른 인성과 도덕성 교육을 중시해야 합니다.

남을 괴롭히거나 속이는 언행은 분명하게 바로 잡아야 합니다.
잘못을 저질렀을 때는 상대방에게 용서를 구하는 용기도 가르쳐야 합니다.
자칫 이를 소홀히 하면 학교 폭력에 연계되어 불행한 학교생활이 될 수도 있습니다.

제 자식 지나치게 감싸다 보면 무례한 인간이 되어 결국 부모의 고통으로 되돌아오기도 합니다.

아이들은 선천적으로 착하고 어진 성품을 지니고 있습니다.
이를 잘 지켜나가도록 격려와 칭찬을 아끼지 말아야 합니다.

인사 예절을 생활화하는 것이 가장 먼저라고 생각합니다.





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 8

부모님의 가치관은 일관되어야 합니다

미성숙 단계의 아이들에게 가치관 형성은 복잡하고 어려운 과제입니다.
현대(미래) 사회는 넘치는 정보로 인해 가치관 형성이 더욱 어려운 시대입니다.

자녀들은 전적으로 부모님을 통해 나름대로 가치관을 형성해 갑니다.
자녀에게 전할 가치관은 일관되어야 합니다.

부모님의 가치관이 수시로 변하면 자녀는 가치 혼란의 고통을 겪게 됩니다.

사전에 부부간의 논의를 통해 자녀에게 전할 메시지를 분명하게
정하는 것이 필요합니다.



강한아이 소아과



강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 9

자녀가 가장 바라는 것은 부모님의 ‘인정’

아이들이 부모나 주변 인물로부터 가장 바라는 것이 바로 ‘인정’입니다.

인정의 욕구는 아이들의 자존감과 자신감에 직접 영향을 줍니다.

어른의 눈에는 하찮은 성과일지라도 아이들은 그 성과를 대단한 것으로 인식하기에 이에 대한 인정을 간절히 바랍니다.

이를 대수롭지 않게 평가하면 아이들은 매사에 의욕을 잃게 됩니다.

조그마한 성과에도 큰 칭찬과 격려를 아낌없이.

칭찬은 고래도 춤추게 한다네요.



강한아이 소아과



강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 10

진실로 ‘안다’는 것은 ‘실천’이 되어야 하는 것

자녀가 새로운 지식을 기억(암기)하면, 부모님은 자녀가 대견하고 기특하며 영특하다고 생각하겠지요.

그러나 진실로 ‘안다’는 것은 어떤 경지일까요?

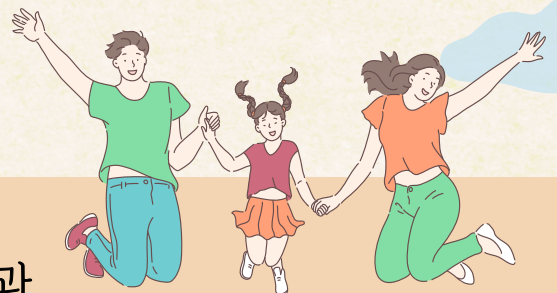
단편적인 지식을 기억(암기)하는 것은 가장 초보적인 ‘앎’의 단계이며, 사실 ‘생각의 힘(사고력)’을 기르는 데에는 큰 도움이 되지 않습니다.

참된 앎은 실제 생활에서 적용되고, 실천되어야 합니다.

아이는 옳고 그름은 잘 알고 있습니다.(단편적인 지식)
그러나 실제 생활에는 언행으로 실천하지 않는 경우가 많습니다.

진정으로 안다는 것은 실제 행동으로 생활화됨을 뜻합니다.

자녀의 올바른 인성을 기르기 위해
실제 생활에서 앎을 언행으로 실천하는 것을 강조해야 합니다.





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 11

긍정적으로 생각하는 힘을 길러주어야

세상을 항상 따뜻한 눈으로 볼 수 있도록 생각하는 힘을 길어야 합니다.

그래야 활동할 힘을 얻을 수 있습니다.

긍정적인 생각의 힘은 아이의 활동 의욕을 불러일으키고,

힘든 일에도 적극적으로 도전합니다.

세상에 대한 비관적 인식은 모든 일이 잘못된 일이라고 여기기에
아이들은 적극 나서지 않습니다.

“모난 돌이 정 맞는다.”라는 속담처럼

지나치게 비판적인 생각은 사회 적응에도 장애가 될 수 있습니다.





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 12

자녀의 호기심(놀이 욕구)을 계속해서 자극해야지요

아이는 끊임없이 무엇인가를 알(하)고 싶은 호기심(놀이 욕구)이 강합니다.

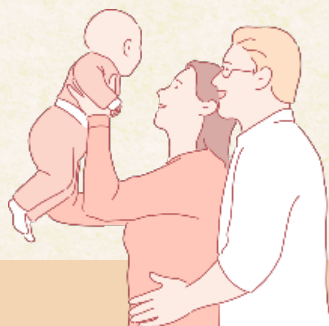
부모의 가장 중요한 역할은 호기심(놀이) 거리를 주고
아이들이 스스로 알(놀) 수 있도록 동기를 유발하는 것입니다.

물론 부모님의 도움이나 간섭은 적을수록 좋겠지요.

아이가 스스로 또는 형제, 친구와의 협력을 통하여 해결할 때까지
기다려야지요.

고기를 잡아주지 말고, 고기 잡는 법을 가르치자.

아이들의 가장 좋은 놀이터는 도서관입니다.



강한아이 소아과





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 13

다양한 경험을 할 수 있는 기회를 제공해야

세상에 불필요한 경험은 없습니다.
나름 다 의미가 있습니다.

아이들은 경험을 통해서 성장합니다.
베이컨의 경험론

어린 시절의 다양한 경험은 훗날 성장 발달에 큰 도움이 됩니다.

원거리 여행에는 반드시 그 지역 박물관, 역사체험관 등을 견학하는 것도
좋은 학습 기회입니다.

대구향교에서 실시하는 선비 체험이나 충효 교실에 참여하는 것도 인성교육에 큰 도움이 됩니다.

인(仁), 의(義), 예(禮), 지(智), 신(信), 충(忠), 효(孝) 정신

한 가지 경험은 다른 활동에도 전이되어 문제 해결력 신장에 큰 도움이
됩니다.



강한아이 소아과



강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 14

평소 아이의 성향을 세심히 관찰합니다

우리 아이가 좋아하는 놀이는?

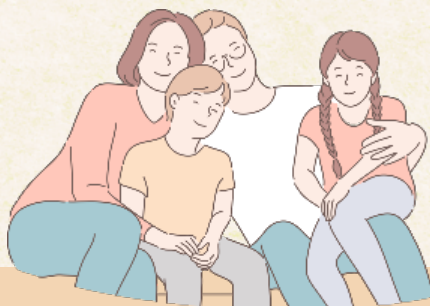
TV, 게임 등 습관성, 중독성이 있는 놀이는 금지 또는 최소화해야겠지요.
더 재미있는 놀이를 찾아 주는 것이 필요합니다.

우리 아이가 좋아하는 교과목은?

인문 계열, 자연 계열, 예체능 계열

지적, 논리적? 정서적, 감성적?

훗날 아이들의 진로 선택에 좋은 참고 자료가 될 것입니다.





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 15

“왜 그럴까요?”를 생각하도록 격려해야 합니다

아이들은 세상을 인식하면서 모든 현상에 대해 호기심이 가득하지요.

“왜 그렇지요?”

이 물음은 아이가 생각하는 힘을 가지게 되었다는 가장 기초적인 신호입니다.

당연히 부모님은 기쁜 마음으로 자녀의 물음에 성의껏 호응해야 합니다. 이 호기심 어린 질문이 끊임없이 계속될 수 있도록 격려해야 합니다.

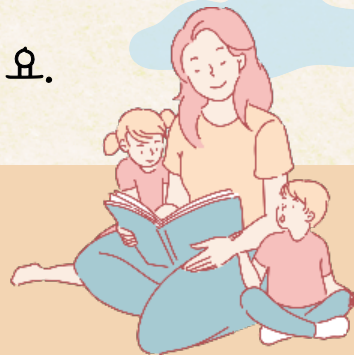
이 물음을 대한 호응을 소홀히 하면, 아이는 세상의 여러 현상에 대해 흥미를 잃게 되고 주변에 대해 무심하게 됩니다.

“이게 왜 이렇게 되었을까?”

아이가 스스로 답을 찾을 때까지 부모님을 여유롭게 기다려야 합니다.

그 답이 엉터리일지라도 반드시 칭찬과 격려를 아끼지 말아야 합니다. 아이는 그 답을 찾기 위해 엄청난 생각을 했기 때문이지요.

경우에 따라서는, 부모님이 일부분의 답(힌트)를 주는 것도 좋은 방법이겠지요.





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 16

온실 안의 꽃은 비바람을 견디지 못합니다

아이가 귀하다고 성장 환경을 안락하게 해주는 것은 온실 안의 꽃으로 키우는 것과 같습니다.

미래 사회의 모진 풍파에 맥없이 시들어 갈 뿐.

거친 들판에서 비바람을 이겨내며 자라는 야생화처럼 강하게 키워야 합니다.

때론 힘든 경험도 할 수 있도록 기회를 만들어야 합니다.

걸어서 등하교, 원거리 산행, 야영, 등산, 시골 생활, 봉사 활동, 여행 등

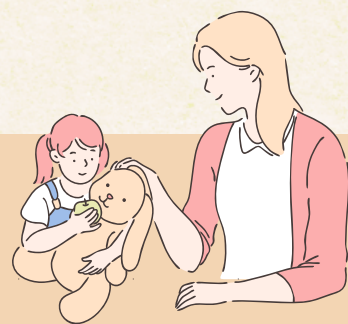
자녀는 부모님이 예상하는 이상으로 신체적으로나 정신적으로 강합니다.

어쩌면 부모님이 자녀를 나약하게 만들고 있는 건 아닌지요?

어릴 때 고생은 돈 주고 산다고 합니다.



강한아이 소아과





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 17

부모님의 뜻대로 자녀의 미래를 결정해서야

현대를 살아가는 부모님이

자신의 가치 판단으로 미래를 살아갈 자녀의 진로를 강요하는 경우,
자녀에게는 엄청난 스트레스가 될 수도 있겠지요.

절벽 끝에 선 심정일 수도.

미래는 불확실, 경험해 보지 못한 세계입니다.

수천 개의 직종이 사라지고 새로운 직업이 나타나고...

다양한 체험 활동과 경험을 통하여 스스로 자신의 길을 찾을 때까지
아이의 잠재적 능력을 믿고 기다리고 또 기다리고....

부모는 죽을 때까지 자식을 기다려야 하는 존재인 듯합니다.



강한아이 소아과



강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 18

사람과의 관계 맺기 경험을 중시해야

인생이란 사람과의 관계 맺기의 연속이며,
모든 문제의 핵심은 결국 사람입니다.

사람과의 관계 형성이 인생의 성공과 실패를 좌우하기도 합니다.

성장 과정에서 형제 자매간의 협력과 타협의 지혜를 익히며,
친구 사귀기를 통한 원만한 대인 관계 맺기의 경험을 중시해야 합니다.

자녀가 사귀고 있는 친구에 대해 각별한 관심과 애정을 가져야 합니다.

친구 따라 강남 가는 시기에는
친구가 가족보다 우리 아이의 비밀을 더 많이 알고 있습니다.

좋은 벗은 평생의 행운
잘못 만난 벗은 평생의 재앙
유유상종(類類相從)





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 19

자녀 주변인에 대한 비난은 조심해야 합니다

자녀가 늘 대하는 주변인들이 많습니다.

가까이는 친구부터 친척, 학교 선생님, 이웃 사람들 등

자녀는 부모님을 통해서 이들을 평가하고 인식합니다.

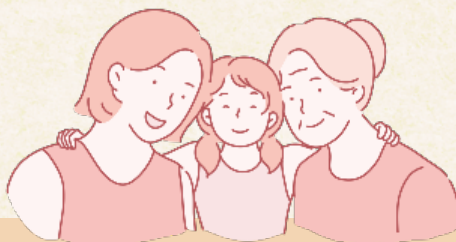
부모님이 무심코 말한 이들에 대한 비난이나 불만이 그대로 자녀에게 전해져
자녀의 원만한 관계 형성에 장애가 됩니다.

특히, 자녀의 친구와 선생님에 대한 비난이나 불만은 정말 조심해야 합니다.

자녀의 사회생활이나 학교생활에 큰 장애 요인이 됩니다.

친구나 선생님에 대한 다소 서운함이나 불만이 있더라도 자녀를 설득해서 긍정적
인식을 가지게 하는 것이 매우 중요하다고 생각합니다.

좋은 친구를 만난다는 것,
훌륭한 선생님을 만난다는 것
평생의 행운이고 축복입니다.





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 20

자녀 친구에 대해 각별한 관심과 사랑을 가져야 합니다

자녀가 성장할수록 부모님이나 형제와는 거리가 멀어지고,
대신 친구와 가까워집니다.

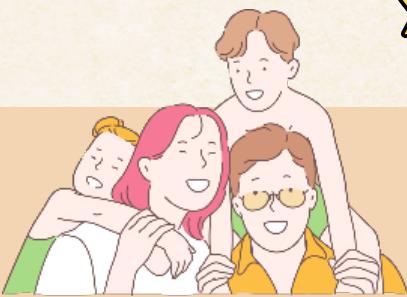
자녀는 특별히 친하게 지내고 싶은 친구를 갖기를 원합니다.
그들과 같이 있어야 마음이 안정되고 자신감을 가집니다.

부모 형제 버리고 친구 따라 강남 가는 길을 나설 만큼 친구는 소중합니다.
그들 사이에는 부모 형제도 모르는 비밀을 공유합니다.
위기에 빠진 자녀를 구원하기 위해서는 친구로부터 정보를 얻어야 합니다.
그것이 친구입니다.



좋은 친구를 만난다는 것은 평생의 행운입니다.

자녀가 소중한 만큼 자녀의 친구에게도 특별한 관심과 사랑을 베풀어야 합니다.





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 21

다른 아이와의 비교는 절대 금물

비교는 순위 매김이기에 승리자와 패배자가 나오기 마련입니다.

잘한다고 하면 우월감과 자만심에 다른 아이를 업신여기게 되고,
못하다고 하면 자존감이 떨어지고 자신감을 잃기 쉬우니

미성숙한 어린 자녀에게

다른 아이와의 비교는 지양하는 게 좋을 듯합니다.

특히, 형제 자매간의 비교는 자녀에게 마음의 상처를 주기 마련입니다.
평생 트라우마가 될 수 있습니다.

★ 사람에 대한 비교는 경쟁심을 일으키기에

바람직한 인간 관계 맺기에 좋은 방법은 아닙니다.

어른이든 아이든 자신이 비교 대상이 되는 것을 결코 좋아하지 않습니다.





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 22

아름다운 말이 아름다운 사람을 만듭니다

말이 곧 사람입니다.

말을 통해서 자녀의 생각과 인격 나아가 성숙 정도를 알 수 있습니다.

바른말 고운말은 올곧은 인격을 형성하는 데 큰 힘이 됩니다.

부모님의 따뜻하고 인정스러운 말씨가 자녀의 긍정적인 심성을 기르는 기초가 됩니다

나를 키우는 말/ 이해인

행복하다고 말하는 동안은
나도 정말 행복해서
마음에 맑은 샘이 흐르고

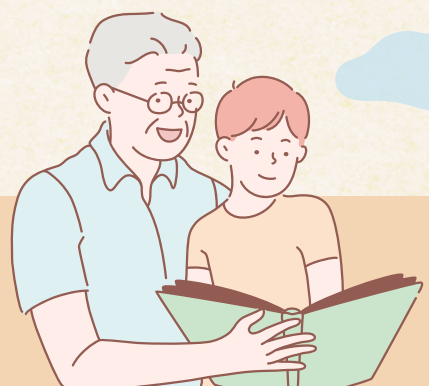
고맙다고 말하는 동안은
고마운 마음이 새로이 솟아올라
내 마음도 더욱 순해지고

아름답다고 말하는 동안은
나도 잠시 아름다운 사람이 되어
마음 한 자락 환해지고

좋은 말이 나를 키우는 걸
나는 말하면서
다시 알지



강한아이 소아과





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 23

경청이 최고의 대화법입니다

자녀와의 소통이 힘들 때가 많습니다.

자녀가 성장할수록 소통이 더욱 어려워집니다.

가장 좋은 소통 비결은 경청입니다.

관심 어린 몸짓, 따뜻한 눈빛, 때로는 공감도 해주며, 자녀가 바라는 기대가 무엇인지도 헤아려가며 자녀의 말을 귀담아 들어주는 것.

훈육, 설교, 지시, 명령조의 말은 아이의 입을 다물게 합니다.

한번 닫힌 입은 쉽게 열리지 않습니다.

경청을 잘하는 아이는 다른 아이의 말을 경청합니다.

경청(傾聽)이 최고의 대화법입니다.





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 24

시간은 위대한 해결사입니다

자녀의 인격을 비하하는 말은
자존감과 자신감을 잃게 만드는 언어 폭력입니다.
평생 치유하기 힘든 마음의 상처로 남습니다.

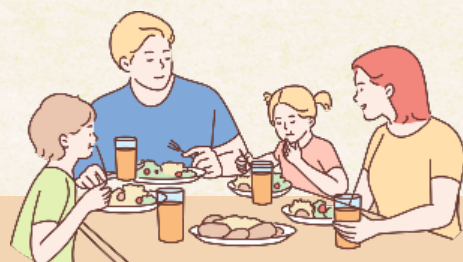
화내지 마시길

부모님의 잦은 화는
자녀를 위축시키고,
눈치를 보게 만들며,
마음에 깊은 상처를 남깁니다.

정녕 화가 나서 참기 힘들 땐 차라리 침묵하십시오.
때론 침묵이 아이들에게 더 강력한 메시지가 됩니다.

침묵의 시간이 흐르는 동안
분노는 사라지고 상처는 저절로 아물어집니다.

시간은 위대한 해결사입니다.



강한아이 소아과



강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 25

민주적이고 허용적인 가정 문화를 가꾸어야

가정은 민주적이고 허용적 분위기의 문화를 지녀야 합니다.

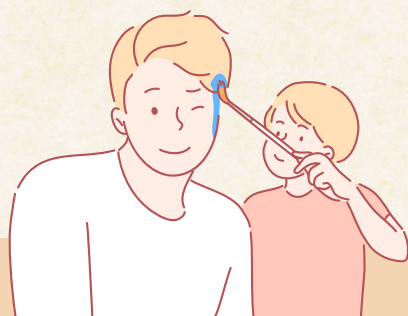
남편과 아내, 아들과 딸 각자 독립된 인격체로서 상호 존중하는 가정 문화.
특히 부모와 자녀간에 친근한 관계가 더없이 중요합니다.

부자유친(父子有親)

자유롭고 편한 대화는 자녀의 인성과 창의력 개발에도 큰 도움이 됩니다.

자녀가 성장할수록 부모와의 대화가 줄어드는 것이
현실입니다만 바람직한 현상은 아닙니다.

대화 없는 가정은 결국 결손 가정이며,
아이에게는 감옥과 같은 집으로 인식될 수 있습니다



강한아이 소아과



강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 26

자녀의 반항은 성장에 따른 정상적인 현상입니다

자녀의 성장이란 부모의 보호를 벗어나 독립적인 인격체로 자라는 과정입니다.

세대차로 인한 가치관이 서로 다르기에 의견 충돌이 일어나는 것은 당연하며, 부모님에게 순종하는 자녀의 태도에 만족하면 자녀의 독립적인 인격 형성에도 장애가 될 수 있겠지요.

자녀의 반항에 서운해하지 말고 자녀의 성장을 확인하는 기쁨으로 만족하시길.

자녀의 결정(권리)을 존중하되, 그에 따른 책임도 분명히 해야지요.

자식의 침묵

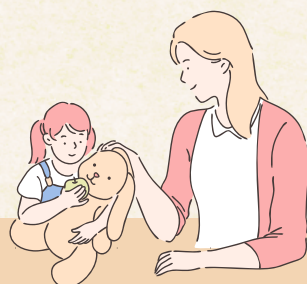
철없는 내뱉는 몇 마디 말,

애비 어미는 그저 가슴이 먹먹할 뿐....

그래도 자녀를 사랑하고 믿기에

참고 기다려야지요.

부모이기에...



강한아이 소아과



강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 27

유아기에 ‘책은 정말 재미있는 놀이’라는 인식을 심어줘야

“세 살 버릇 여든까지 간다.”

자녀의 독서도 유아기부터 습관화시켜야 좋다고 합니다.

책은 정말 신나고 재미있는 놀이감이란 느낌을 심어주는 게 가장 중요합니다.
꿀 맛이 나는 책!!

이를 위해 부모님이 자주 책을 읽어주어야겠지요.

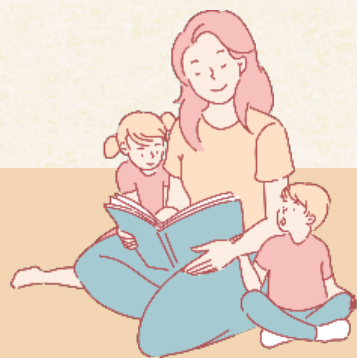
물론, 평소 부모의 독서 생활이 가장 모범적인 독서 교육이겠지요.

어릴 때에는 즐거운 독서 경험이 가장 중요합니다.

- 자녀가 가장 재미 있어 하는 책, 그림, 만화도 좋아요.
- 자녀가 어릴수록 독서 습관이 쉬워요.
- 자주 책 내용에 대해서 이야기도 나누고
- 다양한 장르의 도서를 제공하되
- 선택은 자녀 스스로 하도록
- 억지로 독서를 강요하면 역효과



어린이의 가장 좋은 놀이터는 도서관입니다.





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 28

글씨도 크게, 소리도 크게, 동요 · 동시 암송

글씨를 크게 써야 아름답고 멋진 필체를 가질 수 있습니다.

큰 필기 도구로써 글씨 연습하는 것이 좋습니다.

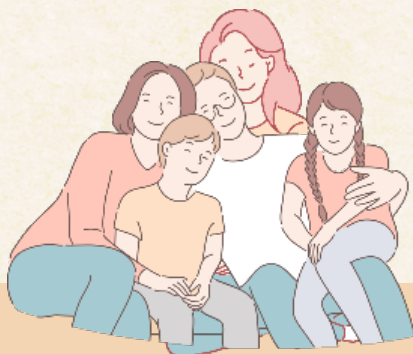
서예 공부는

아름다운 글씨 익히기, 집중력 훈련 등에 크게 도움이 됩니다.

큰 소리로 말을 해야 정확한 발음을 익히고 자신감도 기를 수 있습니다.

특히 외국어 발음이 더욱 그러합니다.

동요 · 동시를 암송하게 하는 것도 아이의 상상력과 감성을 기르는 데
큰 도움이 됩니다.



강한아이 소아과





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 29

한자(漢字) 공부

우리말의 70%가 한자어입니다.

교과서에 나오는 학술 용어 대부분이 한자로 만들어진 용어입니다.

법률 용어 한자를 이해하지 못하면 개념 파악이 어렵습니다.

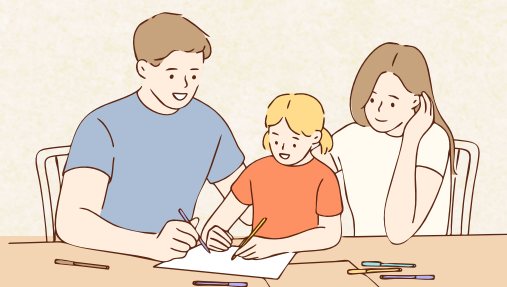
깊이 있는 공부를 위해서는,

어릴 때부터 한자 공부가 필수적이라는 생각이 듭니다.

한자 공부는 어휘력 신장뿐 만 아니라,

학술 용어 · 법률 용어의 개념 파악에도 큰 도움이 됩니다.

나아가 역사(국사) · 중국어 · 일본어 공부에도 도움이 됩니다.





강한 아이를 기르기 위한 부모의 지혜 30

부자(富者) 되는 지혜는 가르쳐야겠지요

자본주의 사회에서 부자(富者)가 되는 것은 미덕입니다.
어릴 때부터 부자가 되기 위한 생활 방식을 익혀야지요.
용돈 관리, 저축, 주식 등

재물에 대한 부정적인 인식으로 부자되기를 경시하는 것은 분명 잘못된 인식입니다.

정당한 노력으로 부자가 되는 것은 가치 있는 삶입니다.
부자가 되어 어떻게 사회에 기여할 것인가를 가르쳐야.
지도층 인사에게 요구되는 높은 수준의 도덕적 의무(노블리스 오블리제)

견리사의(見利思義)

경주 최부자의 3백년 만석군 전통이 주는 교훈

★ 아이들 앞에서 부모의 돈 걱정은 금물입니다.

부모의 돈 걱정에서 자녀는 위축되고, 자존감은 낮아집니다.
물질(황금) 만능주의, 돈의 노예 등 자녀의 가치관을 왜곡시킬 수도 있습니다.



강한아이 소아과



★ 일단 여기서 마무리하며

‘어떤 아이가 강한 아이일까?’에 대한 생각들을 모아 보았습니다.

처음에는 편한 마음으로 작업을 시작했지만, 작업 과정에서 과연 이 생각들이 맞는가 하는 의구심도 들어 고민이 깊어집니다.

과연 나는 내 자식들을 어떻게 길렀는가를 돌아보니, 분명 나쁜 아버지였습니다. 어쩌면 이 글이 내가 아버지로서 자녀 교육에 가장 소홀히 했던 경험들을 모은 것 같기에 큰 부끄러움을 느낍니다. 그래도 크게 모나지 않게 자라준 우리 아이들에게 미안함과 아울러 고마움을 느낍니다.

거듭 말씀드리지만, 이 글은 자녀 양육에 관한 지침서가 결코 아닙니다. 부디 여유로운 마음으로 읽으시면서 한 번쯤 자녀 양육에 대한 생각을 가다듬는 데 조금이라도 도움이 되었으면 좋겠습니다.

부모님도 행복하셔야 합니다.

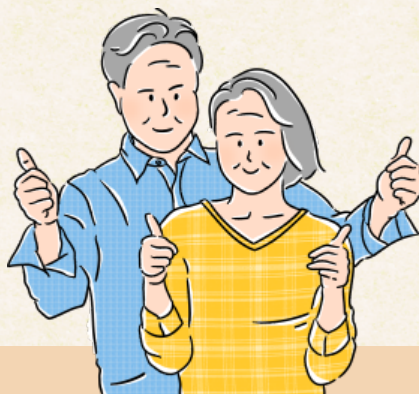
자녀에 대한 믿음과 애정의 끈을 굳게 잡고, 그들이 신체적으로 정신적으로 강하게 자랄 수 있도록 정성을 다하면서 부모로서의 보람을 찾으시길 소망합니다.

읽으신 소감도 궁금합니다.

따가운 질책도 소중히 간직하겠습니다.

많은 의견 주시길 기대합니다.

감사합니다.



강한아이 소아과